



HORÁRIO DE TREINAMENTO

Futsal Masculino		
Faixa Etária	Dia da Semana	Horário
Escolinha 1º, 2º e 3º Ano	2ª-feira	17h30min às 18h30min
Escolinha 4º e 5º Ano	4ª-feira	17h30min às 18h30min
Escolinha 6º Ano	3ª-feira	16h às 16h45min
Escolinha 7º, 8º e 9º Ano	3ª-feira	16h45min às 17h30min
Treinamento JESC (12 a 15 anos)	3ª e 5ª-feira	14h15min às 15h15min
Treinamento sub 11	3ª-feira	15h15min às 16h
Treinamento sub 11	5ª-feira	15h15min às 16h35min
Treinamento sub 10	4ª-feira	18h30min às 19h20min
Treinamento sub 10	6ª-feira	18h15min às 19h
Treinamento Olesc/Joguinhos/JESC	2ª-feira 4ª-feira 6ª-feira Sábado	18h30min às 20h20min 19h20min às 20h50min 19h às 20h50min 9h às 10h
Futsal Feminino		
Escolinha sub 17	2ª-feira	16h10min às 17h30min
Treinamento sub 12	5ª-feira	16h35min às 17h30min
Treinamento JESC	6ª-feira	15h50min às 17h30min
Escolinha 4º e 5º Anos	6ª-feira	17h30min às 18h15min
Voleibol Masculino e Feminino		
Escolinha 6º Ano (Masc. e Fem.)	2ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha 7º e 8º Ano (Fem.)	2ª-feira	18h15min às 19h
Escolinha 7º, 8º e 9º Ano e Ensino Médio (Masc.)	2ª-feira e 4ª-feira	19h às 20h
Treinamento JESC	6ª-feira	17h30min às 18h15min
Treinamento JESC	6ª-feira	18h15min às 19h10min
Escolinha 4º e 5º Ano (Masc. e Fem.)	4ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha 8º Ano e Ensino Médio (Fem.)	4ª-feira	18h15min às 19h
Basquete		
Escolinha 8 a 11 anos (Fem.)	3ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha de 12 e 14 anos (Fem.)	3ª-feira	18h15min às 19h
Escolinha de 15 a 17 anos (Fem. e Masc.)	3ª-feira	19h às 19h50min
Escolinha de 8 a 11 anos (Mas.)	5ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha de 12 a 14 anos (Masc.)	5ª-feira	18h15min às 19h
Escolinha de 15 a 17 anos (Masc.)	5ª-feira	19h às 19h50min
Handebol		
Escolinha sub 10	3ª-feira e 5ª-feira	17h30min às 18h30min
Escolinha sub 14	3ª-feira e 5ª-feira	18h30min às 19h50min
Escolinha sub 17	3ª-feira e 5ª-feira	19h50min às 21h30min

Início dos Treinamentos: 17/02/2020