



## HORÁRIO DE TREINAMENTO

<b>Futsal Masculino</b>		
<b>Faixa Etária</b>	<b>Dia da Semana</b>	<b>Horário</b>
Escolinha 7 e 8 anos	2ª-feira	17h30min às 18h30min
Escolinha 11, 12 e 13 anos	3ª-feira e 5ª-feira	15h30min às 16h45min
Escolinha 9, 10 e 11 anos	4ª-feira	17h30min às 18h30min
Treinamento sub 14	3ª-feira e 5ª- feira	14h15min às 15h30min
Treinamento Olesc/Joguinhos	2ª-feira	18h30min às 20h20min
	4ª-feira	18h30min às 20h
	6ª-feira	18h10min às 20h50min
Treinamento sub 13, 15 e 17	Sábado	9h às 11h20min
<b>Futsal Feminino</b>		
Escolinha sub 12	3ª e 5ª-feira	16h50min às 17h50min
	6ª-feira	16h50min às 17h30min
Escolinha 4º e 5º Anos	6ª-feira	17h30min às 18h10min
<b>Voleibol Masculino e Feminino</b>		
Escolinha 4º, 5º e 6º Ano (Masc. e Fem.)	2ª-feira e 4ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha 7º, 8º e 9º Ano (Fem.)	2ª-feira e 4ª-feira	18h15min às 19h
Escolinha 7º, 8º e 9º Ano (Masc.)	2ª-feira e 4ª-feira	19h às 20h
Treinamento JESC	6ª-feira	17h30min às 18h15min
Treinamento JESC	6ª-feira	18h15min às 19h10min
<b>Basquete</b>		
Escolinha 4º, 5º e 6º Ano (Fem.)	3ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha de 12 e 14 anos (Fem.)	3ª-feira	18h15min às 19h
Escolinha de 15 a 17 anos (Fem.)	3ª-feira	19h às 19h50min
Escolinha 4º, 5º e 6º Ano (Mas.)	5ª-feira	17h30min às 18h15min
Escolinha de 12 a 14 anos (Masc.)	5ª-feira	18h15min às 19h
Escolinha de 15 a 17 anos (Masc.)	5ª-feira	19h às 19h50min
<b>Handebol</b>		
Escolinha sub 10	3ª-feira e 5ª-feira	17h30min às 18h30min
Escolinha sub 14	3ª-feira e 5ª-feira	18h30min às 19h50min
Escolinha sub 17	3ª-feira e 5ª-feira	19h50min às 21h30min
<b>Futsal dos Pais</b>		
Futsal	2ª-feira	20h às 21h
<b>Voleibol das Mães</b>		
Vôlei	3ª-feira e 5ª-feira	20h às 21h30min

**Início dos Treinamentos: 18/02/2019**